



Všetci robia duatlon 13.6.2023

- Registrácia a miesto konania: **na Ostrove za bufetom v Trenčíne**

- Prihlasovanie dopredu na: bobalik@cvctn.sk a tel.č.: 0911 886 007

Duatlon je organizovaná outdoorová aktivita **Centrom voľného času** v spolupráci s **Krajským centrom voľného času**. Je to športová súťaž pre deti základných škôl v Trenčíne. Koná sa jednorazovo v júni vonku na Ostrove v Zamarovciach v Trenčíne.

Súťažné kategórie:

1. mladší žiaci a žiačky (5-7 ročník) - Beh - 800 m / jazda na bicykli 1500 m / Beh – 800m
2. starší žiaci a žiačky (8-9 ročník) - Beh - 1500 m / jazda na bicykli 2x1500 m / Beh – 800m

Vyhodnotia sa prví traja víťazi v každej vekovej kategórii.

Cieľom projektu je motivovať deti k pohybovým aktivitám a vzbudiť záujem detí o športovanie. Rozvíjať ich športové i osobnostné vlastnosti. Pobytom a pohybom vonku zlepšovať zdravie a formou súťaženia porovnať si výkony. Súťaž „Všetci robia duatlon“ je určená pre všetky deti navštevujúce základnú školu 2. stupňa v meste Trenčín a okolí. Formou súťaže si deti zmerajú sily v disciplínach – beh a jazda na bicykli. Zažijú svoj vlastný duatlon. Získajú empirickú skúsenosť v úlohe pretekára, víťaza i porazeného. To všetko v duchu myšlienky Fair play.

Hlavným cieľom projektu je pritiahnúť deti v tomto období k športovým aktivitám a vyzdvihnúť plusy duatlonu. Zoznámiť sa aj s iným druhom športu pre jednotlivcov a zlepšovať kondíciu hravou a súťažnou formou.

Termín a čas: 13.6.2023 o 9,00 - 12,00

Miesto: Ostrov Zamarovce, Trenčín

Program a priebeh:

- 9,00 - 9,30 – prezentácia pretekárov
- 9,30 – 9,45 – otvorenie, nástup všetkých zúčastnených
- 9,45 – 10,30 – štart a priebeh súťaže mladší žiaci
- 10,30 – 11,30 - štart a priebeh súťaže starší žiaci
- 11,30 – 12,00 - vyhodnotenie súťaže, ocenenie najlepších