



**Krajské centrum voľného času v Trenčíne**  
**Centrum voľného času v Považskej Bystrici**

**Propozície Majstrovstiev kraja v atletike  
žiakov a žiačok SŠ**

- Usporiadateľ:** Krajské centrum voľného času v Trenčíne, Centrum voľného času v Považskej Bystrici v spolupráci so SPŠ Považská Bystrica
- Hlavný funkcionári**
- Riaditeľ pretekov :** Mgr. Miriam Olešáková, 0901918890
- Hlavný rozhodca :** Mgr. Eva Miklovičová
- Riadiaci pretekov :** Mgr. Marek Demáček
- Časomiera :** Vladimír Blaško
- Dátum a miesto :** **07. 05. 2024 ( utorok )**  
Atletický štadión, ulica Športovcov 2115 Považská Bystrica
- Kancelária pretekov :** Bude otvorená od 8:30 hod do skončenia pretekov
- Porada rozhodcov:** Kancelária pretekov 8:45 hod
- Slávnostné otvorenie:** **9:00 hod**
- Podmienky účasti:** Odoslaná prihláška  
Súpiska potvrdená riaditeľom školy /priniesť na súťaž/
- Prihlášky :** Prihlasovanie na preteky prebieha **do 30.4.2024 !!** na adresu **[demacek@cvcpb.sk](mailto:demacek@cvcpb.sk)**. Po tomto termíne prihlášky nebudú akceptované. (**vzor prihlášky v prílohe**)
- Štartujú:** Žiaci a žiačky SŠ, nar. 1. 1. 2003- 31. 12. 2009  
Majstrovstvá kraja sú súťažou jednotlivcov. Jeden pretekár/ka môže štartovať max. v troch disciplínach vrátane štafety.
- Disciplíny:** **žiačky:** 100 m, 400 m, 800 m, skok do diaľky, skok do výšky, vrh guľou, štafeta 4x100 m
- žiaci:** 100 m, 400 m, 1500 m, skok do diaľky, skok do výšky, vrh guľou, štafeta 4x100 m

**Technické ustanovenia:** V technických disciplínach skok do diaľky a vrh guľou budú 3 pokusy, prví ôsmi postupujú do finále, v ktorom majú pretekári ďalšie 3 pokusy. Členovia štafety musia mať rovnaké dresy. Základné výšky chlapci - 140 cm, dievčatá 125 cm. Hmotnosť gule chlapci - 5 kg, dievčatá - 3 kg

**Bezpečnosť:** Za zdravotný stav a bezpečnosť účastníkov zodpovedá vysielajúca škola. Vedúci družstiev sa riadia podľa platných bezpečnostných predpisov pre rezort školstva. Súťaž je organizovaná v zmysle POP pre školský rok 2023/2024 a je súčasťou vyučovacieho procesu. Každý pedagogický dozor zodpovedá za svojich žiakov. Každý účastník musí mať so sebou občiansky preukaz a preukaz poistenca.

**Usmernenia:** Stredné školy z Považskej Bystrice môžu nominovať **2 pretekárov/ky** v každej disciplíne. Stredné školy mimo okresu Považská Bystrica môžu nominovať **1 pretekára/ku** v každej disciplíne.  
**Štart pretekárov mimo súťaž nebude povolený !!!**

**Stravovanie:** Účastníci dostanú bagetu, pitný režim bude zabezpečený. (čaj / voda)

**Cestovné:** **Cestovné náklady sa nepreplácajú!**

**Šatne:** Slúžia len na prezlečenie. Pretekári/ky sa sústreďujú na tribúne. **Za prípadnú stratu vecí nezodpovedá usporiadateľ.**

**Iné ustanovenia:** Rozcvičovanie bude povolené v priestoroch dráhy, kde sa aktuálne nebude pretekať. Upozorňujeme na **prísny zákaz vstupu na futbalové trávnaté ihrisko!!!**

**Kontakt:** Mgr. Marek Demáček **0902/ 137 811**  
email: **demacek@cvcpb.sk**

Elena Martinková  
riaditeľka CVC Považská Bystrica

Mgr. Miriam Olešáková  
riaditeľka KCVČ Trenčín