

Krajské kolo

MARATÓN AEROBIK

| | |
|---------------------------|--|
| Organizátor | Krajské centrum voľného času v Trenčíne |
| Termín | 8. 11. 2023 /streda/ o 10.00 hod. |
| Prezentácia | 9.00 - 9.30 hod. |
| Porada vedúcich | 9.45 hod. |
| Miesto | Mestská športová hala Trenčín |
| Kategórie | žiaci a žiačky SŠ - narodení 1.1.2003 a mladší |
| Účastníci | zo školy maximálne 5 súťažiaci |
| Pravidlá a predpis | Súťaž pozostáva z troch kôl po 40 min.(prípadne dohodou), medzi ktorými je 10 minútová prestávka 1 kolo - Salsation 2 kolo - Body work 3 kolo - Zumba (Zmeny sú vyhradené, možná zmena disciplín) |
| Hodnotenie | Hodnotí sa - upravenosť súťažiacoho / vlasy zopnuté / - držanie tela - technika prevedenia cviku - presné opakovanie prvku podľa cvičiteľa - dodržanie rytmu - výraz tváre /“ Radosť z pohybu „ / Každý súťažiaci môže byť za chyby trikrát napomenutý . |
| Stravné | Pitný režim + občerstvenie nahlásiť do 03.11.2023 na e-mailovú adresu miriam.olesakova@kcvc.sk poslať prihlášky /meno, priezvisko, dátum narodenia/ |
| Výstroj | Vhodný výber obuvi a oblečenia |
| Poistenie | Žiaci si prinesú preukaz poistenca. Za poistenie účastníkov školských športových súťaží zodpovedá vysielajúca organizácia. Vedúci družstva sa riadia podľa platných bezpečnostných predpisov pre rezort školstva. |
| Informácie: | Mgr.Miriam Olešáková 0907562830 |

V Trenčíne 23. 10. 2023

Mgr. Miriam Olešáková
riaditeľka KCVČ v Trenčíne

S Ú P I S K A

SÚŤAŽ: Krajské kolo maratón aerobik

Dátum: 8. 11. 2023

OKRES (škola):

Vedúci /kontaktná osoba:
(telefon, e mail)

ZOZNAM:

| Meno a priezvisko | dátum narodenia | podpis |
|-------------------|-----------------|--------|
| 1. | | |
| 2. | | |
| 3. | | |
| 4. | | |
| 5. | | |

Dátum:

Potvrdenie školy: