



## ŠKOLSKÉ MAJSTROVSTVÁ TRENČIANSKEHO KRAJA v AEROBIKU

žiacok a žiakov stredných škôl  
v školskom roku 2013/2014

### VŠEOBECNÉ USTANOVENIA:

- VYHLASOVATEĽ:** Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR
- SPOLUVYHLASOVATEĽ:** Slovenská asociácia športu na školách
- USPORIADATEĽ:** Krajské centrum voľného času Trenčín, KR SAŠŠ Trenčín,
- TERMÍN KONANIA:** **9. 12. 2013**
- MIESTO KONANIA:** **Mestská športová hala Trenčín, ul. Mládežnícka 1**
- PREZENTÁCIA:** 9. 12. 2013 Mestská športová hala Trenčín  
od 8,30 hod. do 9,00 hod.
- VEKOVÁ KATEGÓRIA:** Žiaci a žiačky stredných škôl nar. 1.9.1994 a mladší
- ÚČASTNÍCI:** Desať najlepších jednotlivcov z okresných kôl alebo na základe nominácie jednotlivých okresov.

### **PRIHLÁŠKY:**

- zaslať **do 2. 12. 2013** na adresu organizátora – [kvc.mirka@stonline.sk](mailto:kvc.mirka@stonline.sk)
- prihlásiť sa cez : [www.skolskysport.sk](http://www.skolskysport.sk) a vložiť súpisku
- originál súpisky podpísanú riaditeľom školy predložiť pri prezentácii

**Informácie:** Mgr. Miriam Olešáková – Krajské centrum voľného času Trenčín,  
032/7446049,0907562830

**Prihlášky po tomto termíne nebudú akceptované !**

## **PODMIENKA ÚČASTI:**

Včas kompletne vyplnená a zaslaná prihláška. Súpiska súťažiacich vložená na portál školského športu.

Každý súťažiaci/súťažiaca uvedení na súpiske danej školy sú povinní predložiť (OP), originál preukaz poistenca pri prezentácii. **Preukázanie totožnosti:** Je možné žiadať overenie súťažiacich. Toto právo prislúcha členom organizačného výboru.

## **ORGANIZAČNÝ VÝBOR:**

**Predseda OV:** PaedDr. Daniel Beníček

**Podpredseda OV:** Mgr. Miriam Olešáková

**Hlavný rozhodca:** Ing. Anna Trčková

## **TECHNICKÉ USTANOVENIA:**

### **PREDPIS A PRAVIDLÁ:**

Súťaž pozostáva zo štyroch kôl po 50 minút, medzi ktorými je 10 minútová prestávka.

Hodnotí sa:

- držanie tela
- upravenosť súťažiaceho
- technika prevedenia cviku
- presné opakovanie prvku podľa cvičiteľa
- dodržanie rytmu
- výraz tváre (radosť z pohybu)

|                 |                  |                          |
|-----------------|------------------|--------------------------|
| <b>PROGRAM:</b> | 9,00 - 9,15 hod. | porada vedúcich          |
|                 | 9,20             | otvorenie                |
|                 | 9,30             | 1. kolo kondičný aerobik |
|                 | 10,30            | 2. kolo tae-bo + zumba   |
|                 | 11,30            | 3. kolo power joga       |
|                 | 12,30            | 4. kolo tae-bo + zumba   |

**VÝSTROJ:** Vhodná obuv do haly a oblečenie.

**STRAVA:** Organizátor zabezpečí pitný režim a bagetu pre súťažiacich a vedúcich /včas prihlásených/.

**CESTOVNÉ:** cestovné pre cestu tam i späť len z miesta školy pre predpísaný počet žiakov + vedúcich podľa propozícií zašle škola na refundáciu KCVČ Pod Sokolicami 14, 911 01 Trenčín nasledovne:

1. Sprievodný list podpísaný riaditeľom školy, ktorý bude obsahovať: názov súťaže, miesto konania, sumu, priložené cestovné lístky a číslo účtu, na ktoré treba poukázať finančné prostriedky za cestovné, doručí škola na KCVČ do 7 dní po ukončení súťaže. Po tomto termíne cestovné z organizačných dôvodov sa nebude preplácať.
2. Cestovné autom bude preplácané len šoférovi v cene hromadnej dopravy po predložení kópie havarijnej poistnej zmluvy.
3. Autobus bude preplatený v cene cestovných lístkov pre predpísaný počet žiakov a pedagogický dozor. K faktúre treba doložiť objednávku

zo školy a záznam o jazde /stazku/. Pre platbu nad rámec refundácie doporučujeme dať si vyhotoviť druhú faktúru.

- POSTUP:** Desať najlepších jednotlivcov z krajského kolá alebo na základe nominácie kraja postupujú na školské majstrovstvá Slovenska – 4. februára 2014 Žiar nad Hronom
- NÁMIETKY:** Písomne do 10 minút po skončení 4. kola súťaže s vkladom 5€ predsedovi organizačného výboru.
- POISTENIE:** Každý účastník je povinný mať so sebou preukaz poistenca, každý štartuje na vlastné zdravotné poistenie.
- ZDRAVOTNÁ SLUŽBA:** Zabezpečí organizátor
- POZNÁMKA:** Organizátor nezodpovedá za straty vzniknuté počas súťaže. Dozor zabezpečujú vedúci. Vedúci za okres prevezme a zodpovedá za kľúč od šatne, ktorý preberie pri prezentácii.

PaedDr. Daniel Beníček  
predseda KR SAŠŠ Trenčín

Školské majstrovstvá Trenčianskeho kraja

**S Ú P I S K A**

**SÚŤAŽ:**

**OKRES (škola):**

**Vedúci /kontaktná osoba:**

(telefon, e mail)

**ZOZNAM:**

Meno a priezvisko

dátum narodenia

č. dresu – kategória - disciplína

Dátum:

Potvrdenie školy: