



Akčný plán KMP TSK 2025/2026

Návrh aktivít do 06/2026





Úlohy a kompetencie KMP TSK:

- Poradný orgán predsedu TSK
- Užší kontakt mladých ľudí s TSK
- Iniciovať a organizovať aktivity s mládežou
- Pomoc pri presadzovaní záujmov mladých ľudí
- Minimálne 2 krát do roka zasadnutie

DLHODOBÉ CIELE KMP TSK



- Propagácia KMP TSK
- Analýza potrieb žiakov SŠ Trenčianskeho kraja
- Networking členov KMP TSK
- Nastavenie procesov a spolupráce TSK - KMP TSK, KMP TSK



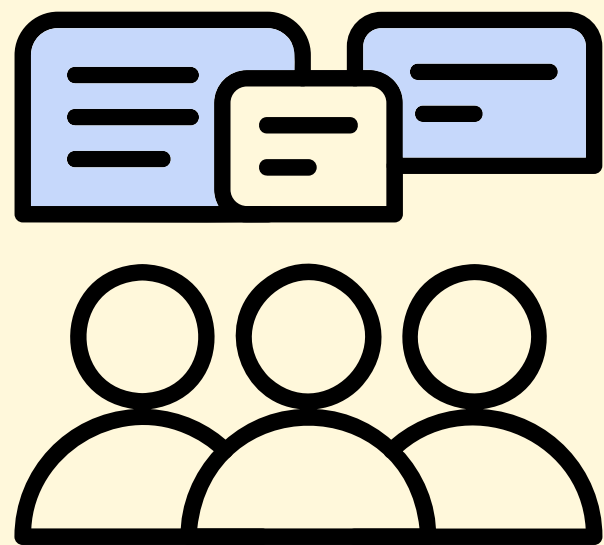


AKTIVITY DO 06/2026

- Príprava **Snemu delegátov KMP TSK** – diskusia s p. predsedom TSK a vedúcou odboru školstva a kultúry TSK
- Deň na školách s názvom “**Moja budúcnosť**” + zber spätnej väzby
- **Proces analýzy potrieb mládeže v Trenčianskom kraji** (dotazníkový prieskum)
- **Teambuilding KMP TSK** – športový deň
- **Propagácia KMP TSK** cez sociálnu sieť – Instagram
- **Reflexný deň KMP TSK** – hodnotenie činnosti a upevnenie tímovej spolupráce



Príprava Snemu delegátov KMP TSK



POPIS:

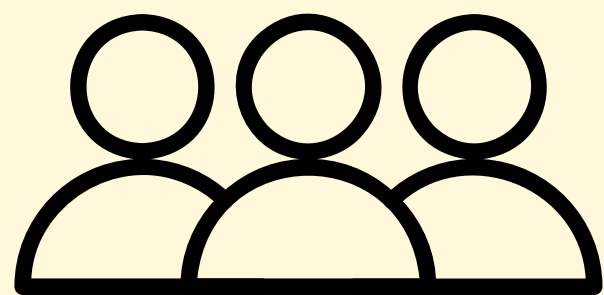
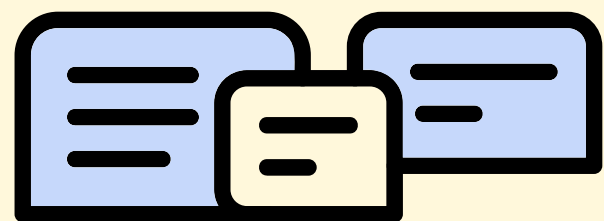
Počas snemu delegátov KMP TSK vystúpi predsedníctvo KMP TSK, ktoré predstaví svoj Akčný plán na aktuálny školský rok, predstaví sa aj nová predsedníčka a dvaja podpredsedovia. Súčasťou snemu bude aj diskusia s p. predsedom TSK, v rámci ktorej budú mať žiaci možnosť klásť otázky, prezentovať názory a nápady, ktoré sa týkajú života mladých v kraji – otázky do diskusie budú vopred zistené cez dotazník.

CIELE:

- zorganizovať reprezentatívne zasadnutie Snemu KMP TSK,
- predstaviť nový Akčný plán činnosti a priority predsedníctva KMP TSK,
- formálne predstaviť novú predsedníčku KMP TSK, podpredsedov a ich víziu,
- vytvoriť priestor pre otvorenú diskusiu s p. predsedom TSK,
- zapojiť delegátov školských parlamentov do plánovania činnosti a rozvoja KMP TSK.



Príprava Snemu delegátov KMP TSK



ORGANIZAČNÁ FORMA:

KMP TSK pripraví metodický balíček v rozsahu:

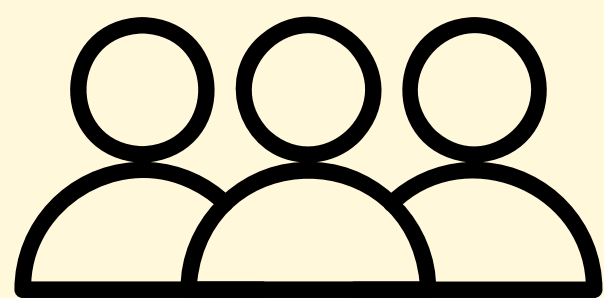
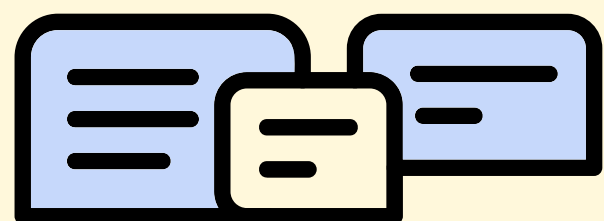
- zasadnutie Snemu KMP TSK (december 2025, marec/apríl 2026),
- prezentácia Akčného plánu predsedníctva KMP TSK,
- diskusia s predsedom TSK (zistenie otázok),
- zber návrhov od delegátov,
- spracovanie zápisnice.

CIEĽOVÁ SKUPINA:

- delegáti školských parlamentov TSK,
- členovia a predsedníctvo KMP TSK,
- predseda a zástupcovia Trenčianskeho samosprávneho kraja,
- zástupcovia KCVČ Trenčín a hostia.



Príprava Snemu delegátov KMP TSK



VÝSTUPY A DOPAD:

- zrealizovaný Snem KMP TSK s účasťou delegátov z celého kraja,
- predstavený Akčný plán a vedenie KMP TSK,
- posilnený dialóg medzi mládežou, školami a vedením TSK,
- zvýšená motivácia a participácia mladých na dianí v kraji,
- spracovaná zápisnica.

TERMÍN REALIZÁCIE:

- 12/2025 - 06/2026

ZODPOVEDNOSŤ:

- Predsedníctvo KMP TSK: príprava programu, vedenie zasadnutia, prezentácie AP,
- KCVČ Trenčín: metodická, organizačná a technická podpora,
- TSK – partnerská účasť a podpora diskusie.



Proces analýzy potrieb mládeže v Trenčianskom kraji (dotazníkový prieskum)

POPIS: Aktivita je zameraná na realizáciu dotazníkového prieskumu medzi mladými ľuďmi v Trenčianskom kraji s cieľom zmapovať ich potreby, záujmy, podmienky pre trávenie voľného času.

CIELE:

- získať aktuálne informácie o potrebách, záujmoch a podmienkach života mládeže v Trenčianskom kraji,
- identifikovať kľúčové oblasti pre rozvoj a podporu mládeže na regionálnej úrovni,
- vytvoriť dátový podklad pre plánovanie a nastavovanie aktivít aj KMP TSK a partnerských organizácií (Regionálna hokejová akadémia)

ORGANIZAČNÁ FORMA: online dotazníkový prieskum realizovaný prostredníctvom digitálnych nástrojov, v spolupráci so strednými školami a mládežníckymi organizáciami v Trenčianskom kraji.



Proces analýzy potrieb mládeže v Trenčianskom kraji (dotazníkový prieskum)

CIEĽOVÁ SKUPINA:

- mladí ľudia vo veku 15 – 30 rokov v Trenčianskom kraji,
- študenti stredných škôl TN kraja.

VÝSTUP:

- spracované a vyhodnotené výsledky dotazníkového prieskumu

TERMÍN REALIZÁCIE:

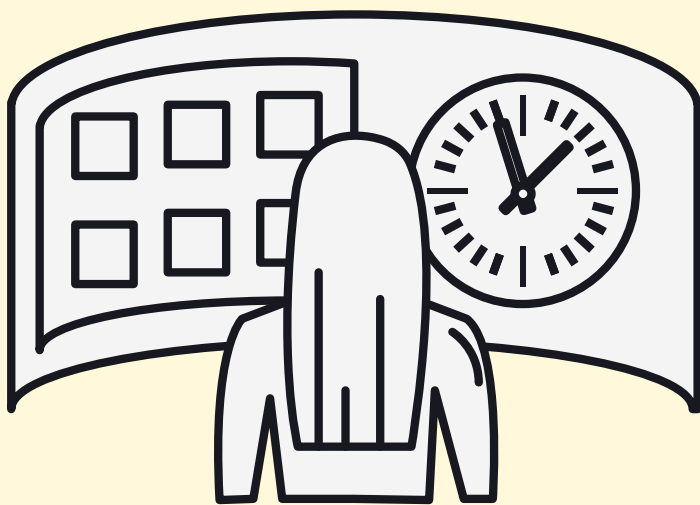
- do 5. 2. 2026

ZODPOVEDNOSŤ:

- Krajský mládežnícky parlament Trenčianskeho samosprávneho kraja v spolupráci s Krajským centrom voľného času v Trenčíne so súčinnosťou Trenčianskeho samosprávneho kraja pri distribúcii dotazníka na stredné školy v Trenčianskom kraji



“Moja budúcnosť”



POPIS: celokrajská iniciatíva KMP TSK zameraná na podporu motivácie a sebarozvoja prostredníctvom pozitívnych vzorov z regiónu. Každá ŽŠR a ŠP zapojení do tejto akcie zorganizuje jeden deň na svojej škole počas ktorého:

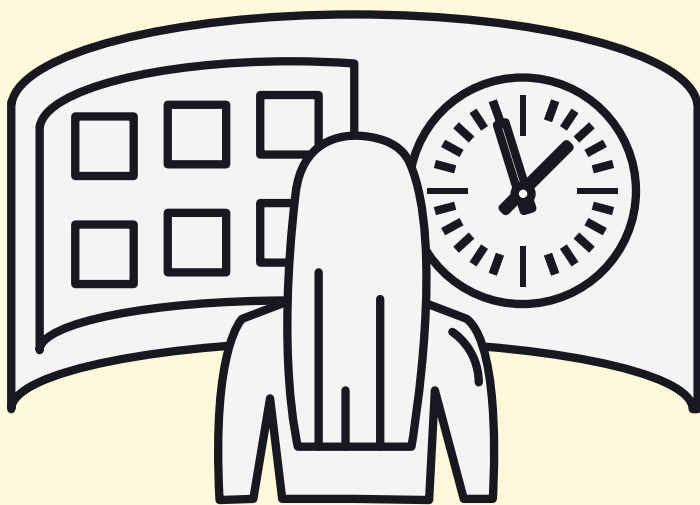
- predstaví inšpiratívnych ľudí z regiónu (napr. športovec, zdravotník, dobrovoľník, absolvent školy,...),
- vytvorí priestor na diskusiu o budúcnosti, hodnotách a kariérnych cieľoch a pripraví aktivitu pre spolužiakov, ktorá podporí motiváciu (napr. kaviareň s hosťom, budúcnosť v mojich rukách,...)

CIELE:

- podporiť rozvoj sebauvedomenia, cieľavedomosti a zodpovednosti mladých ľudí v Trenčianskom kraji,
- rozvíjať kariérne uvedomenie a osobnostné kompetencie,
- pôsobiť preventívne proti demotivácii a pasivite mladých
- prepájať školské komunity s pozitívnymi lokálnymi vzormi a zvyšovať ich motiváciu uplatniť sa v spoločnosti,
- posilniť participáciu školských parlamentov ako nástroj aktívneho občianstva a sebarozvoja žiakov.



“Moja budúcnosť”



ORGANIZAČNÁ FORMA:

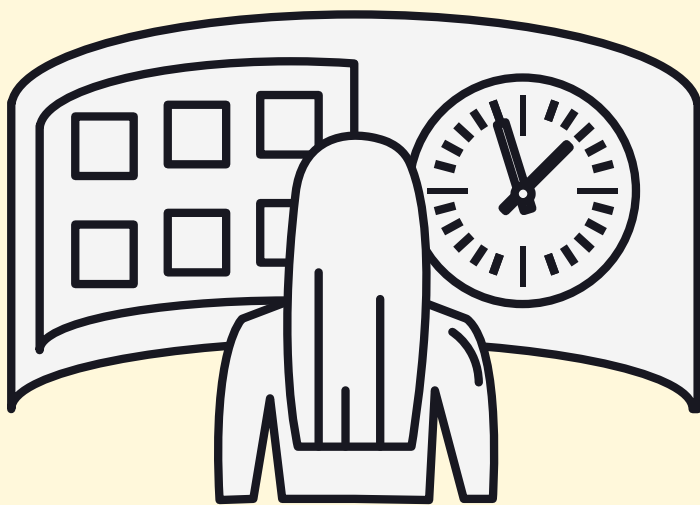
- KMP TSK pripraví metodický balíček,
- Každá škola si deň zrealizuje podľa svojich možností a tém, ktoré sú pre ňu dôležité,
- KMP TSK vytvorí mapu zapojených škôl a fotogalériu: “Moja budúcnosť v TSK”.

CIEĽOVÁ SKUPINA:

- žiaci základných a stredných škôl Trenčianskeho kraja (žiaci: 8.–9. ročníka základných škôl, 1. – 3. ročníka stredných škôl),
- žiaci so zníženou motiváciou k učeniu,
- členovia ŽŠR A ŠP, ktorí deň „Moja budúcnosť“ organizujú,
- učitelia – koordinátori školských parlamentov, výchovní poradcovia.



“Moja budúcnosť”

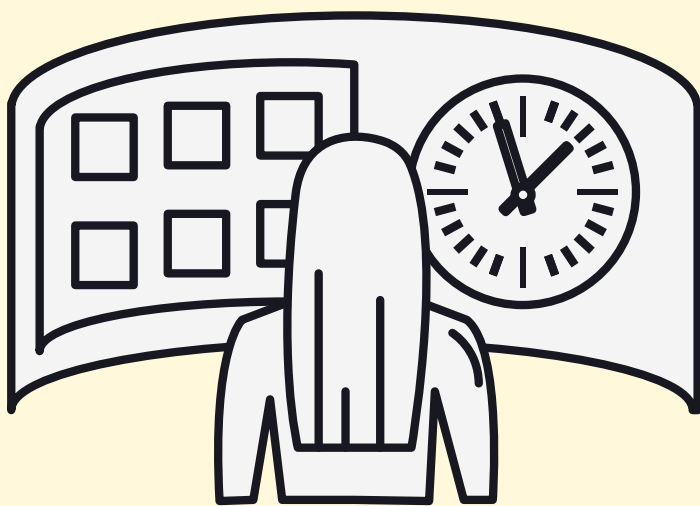


METODICKÝ BALÍČEK: bude mať formu PDF materiálu (graficky zjednoteného) a bude obsahovať:

- návrh scenára dňa,
- tipy na formáty: rozhovor s hosťom, kaviareň s inšpiráciou, panel diskusia, talkshow alebo nástenka “Moja budúcnosť”,
- šablónu pozvánky a plagátu,
- reflexný hárok/online formulár – jednotný Google Form pre všetky zapojené školy, ktorý zabezpečí:
 - reflexiu žiakov po podujatí,
 - zber dát o postojoch k budúcnosti, vzdelaniu a motivácii,
 - preukázateľný dopad aktivity – zistenie, či sa žiaci po podujatí cítia viac motivovaní pracovať na sebe.



“Moja budúcnosť”



VÝSTUPY A DOPAD:

- zapojených min. 10 školských parlamentov,
- vypracovaný metodický balíček (PDF, graficky zjednotený),
- vytvorený reflexný hárok (online formulár) - zber dát o postojoch k budúcnosti, vzdelaniu a motivácii,
- zvýšenie motivácie žiakov k osobnému rozvoju a sebareflexii,
- podpora žiakov so zníženou motiváciou alebo rizikom predčasného ukončenia štúdia,
- prepojenie školských komunít s inšpiratívnymi osobnosťami v regióne.

TERMÍN REALIZÁCIE:

- príprava podkladov KMP TSK: január – február 2026
- realizácia: marec – apríl 2026

ZODPOVEDNOSŤ:

- koordinácia: predsedníctvo KMP TSK,
- metodická podpora: TSK, KCVČ Trenčín
- realizácia: školské parlamenty.



Teambuilding KMP TSK



POPIS:

Teambuilding KMP TSK – Športový deň bude zameraný na neformálne prepojenie členov KMP TSK a TSK – prostredníctvom spoločných športových a zážitkových aktivít.

Cieľom je vytvoriť bezpečný priestor pre spoluprácu, spoznávanie sa a upevnenie kolektívu mimo formálneho prostredia zasadnutí.

CIELE:

- podporiť neformálne vzťahy a tímového ducha ,
- rozvíjať tímové a líderské zručnosti cez pohybové a zážitkové aktivity.

ORGANIZAČNÁ FORMA:

- 1-dňové neformálne stretnutie,
- športové a tímové aktivity vedené predsedníctvom alebo externým animátorom,
- krátka reflexná časť na záver (zdieľanie, spätná väzba, “moment z dňa”),
- neformálne občerstvenie, fotodokumentácia, zverejnenie výstupov na sociálnych sieťach KMP TSK.



Teambuilding KMP TSK



CIEĽOVÁ SKUPINA:

- KMP TSK,
- zástupcovia TSK a KCVČ TN.

VÝSTUPY A DOPAD:

- zrealizovaný Teambuilding – Športový deň KMP TSK,
- posilnená dôvera, spolupráca a motivácia členov,
- zlepšená komunikácia a atmosféra v tíme.

TERMÍN REALIZÁCIE:

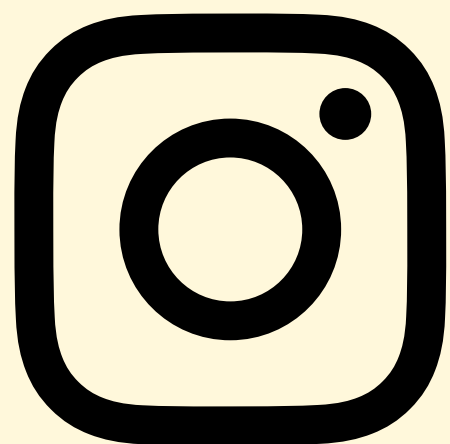
- apríl – jún 2026

ZODPOVEDNOSŤ:

- Predsedníctvo KMP TSK – návrhy aktivít,
- KCVČ Trenčín – metodická a logistická podpora,
- TSK/partneri – spolupráca pri poskytnutí priestorov.



Propagácia KMP TSK cez sociálnu sieť



POPIS:

KMP TSK bude počas roka aktívne využívať sociálnu sieť (Instagram) na propagáciu svojej činnosti, aktivít, projektov a úspechov mladých z Trenčianskeho kraja. Obsah bude tvoriť predsedníctvo KMP TSK.

CIELE:

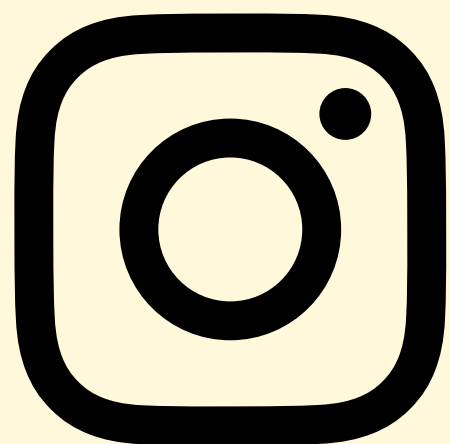
- zvýšiť povedomie o činnosti KMP TSK medzi mladými ľuďmi v Trenčianskom kraji,
- prezentovať aktivity, úspechy a hodnoty KMP TSK atraktívnou formou,
- podporiť zapájanie školských parlamentov a mladých do krajských iniciatív,
- budovať vizuálnu identitu a dôveryhodnosť KMP TSK,
- posilniť komunikáciu medzi KMP TSK, školami, TSK a verejnosťou.

ORGANIZAČNÁ FORMA:

- pravidelná správa účtu KMP TSK na Instagrame,
- publikovanie min. 2 príspevkov mesačne,
- zverejňovanie príspevkov počas aj po aktivitách KMP TSK.



Propagácia KMP TSK cez sociálnu sieť



CIEĽOVÁ SKUPINA:

- mladí ľudia a žiaci stredných škôl Trenčianskeho kraja,
- koordinátori a členovia školských parlamentov,
- rodičia, učitelia a vedenia škôl,
- zástupcovia TSK a verejnosť.

VÝSTUPY A DOPAD:

- aktívne fungujúci Instagram KMP TSK,
- pravidelné publikovanie obsahu o činnosti KMP TSK,
- zvýšená informovanosť a zapojenie mladých do krajských aktivít,
- budovanie pozitívneho obrazu KMP TSK ako otvorenej a aktívnej platformy mladých.

TERMÍN REALIZÁCIE:

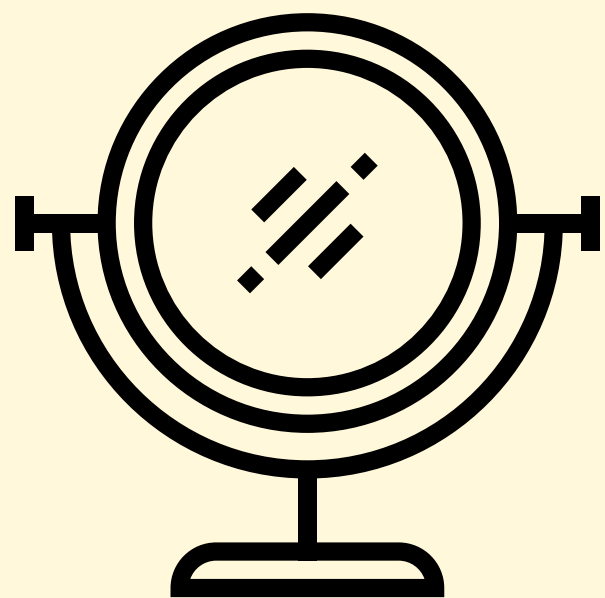
- celoročne

ZODPOVEDNOSŤ:

- Predsedníctvo KMP TSK: tvorba a správa obsahu,
- KCVČ Trenčín: metodická, grafická a technická podpora.



Reflexný deň KMP TSK



POPIS:

Reflexný deň KMP TSK je interné stretnutie predsedníctva KMP TSK zamerané na spoločné zhodnotenie činnosti a spätnú väzbu.

CIELE:

- identifikovať úspechy, výzvy a oblasti na zlepšenie,
- podporiť sebareflexiu a osobný rozvoj členov predsedníctva.

ORGANIZAČNÁ FORMA:

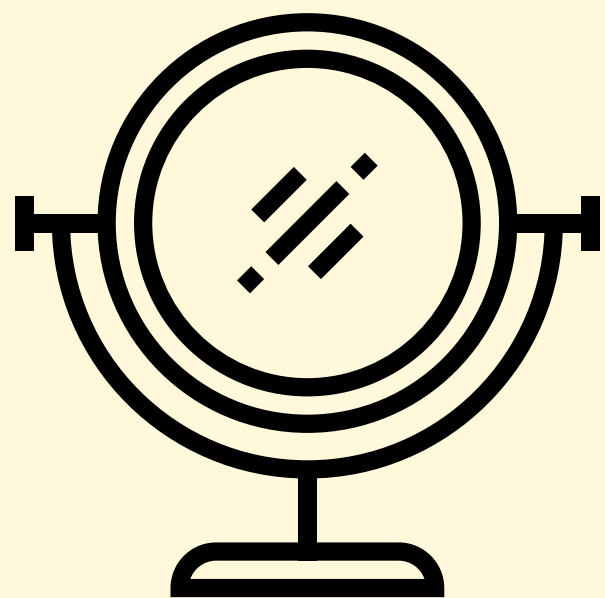
- 1-dňové interné stretnutie predsedníctva,
- vedené predsedníctvom KMP TSK s podporou KCVČ Trenčín,
- kombinácia reflexných a neformálnych aktivít,
- dôraz na bezpečné, otvorené a podporujúce prostredie.

CIEĽOVÁ SKUPINA:

- predsedníctvo KMP TSK,
- zástupcovia KCVČ Trenčín.



Reflexný deň KMP TSK



VÝSTUPY A DOPAD:

- zrealizovaný Reflexný deň KMP TSK,
- spracovaná spoločná reflexia činnosti,
- identifikované návrhy pre zlepšenie práce.

TERMÍN REALIZÁCIE:

- máj/jún 2026

ZODPOVEDNOSŤ:

- Predsedníctvo KMP TSK,
- KCVČ Trenčín - zabezpečenie priestorov, občerstvenia.

Predsedeníctvo KMP TSK



- MARTIN BEZÁK – Gymnázium Partizánske
- PETER BETINEC – Stredná odborná škola letecko-technická, Trenčín
- ŠIMON JURAJ BEHUNÍK – Stredná priemyselná škola, Dubnica nad Váhom
- VIKTÓRIA FERENČÍKOVÁ – Stredná odborná škola dopravná, Trenčín
- MATÚŠ HUGYÁR – Bilingválne slovensko-španielske gymnázium, NMnV
- MICHAELA SIDOROVÁ – Stredná odborná škola Handlová
- SAMUEL SÚKENÍK – Gymnázium Myjava

Elektronická verzia dokumentu



TRENČIANSKY
SAMOSPRÁVNY
K • R • A • J

