

POZVÁNKA

KONTINUÁLNE VZDELÁVANIE – aktualizčné

„Snowboardový výcvik v školskej telesnej a športovej výchove“

Rozhodnutie o akreditácii č. **1797/2018-KV**

Slovenská asociácia športu na školách organizuje akreditované vzdelávanie pre vyučovací predmet telesná a športová výchova.

Poskytovateľ: Slovenská asociácia športu na školách

Termín: 13.12.2018 (štvrtok)

14.12.2018 (piatok)

15.12.2018 (sobota)

16.12.2018 (nedeľa)

Miesto: Hotel Liptov, Jasná

Garant vzdelávania: PaedDr. Jaroslava Argajová

Program:

06.12.2018 (štvrtok) Lektor: Mgr. Július Hermély

13:30 – 14:00

Prezentácia

TC č. 1 – Teoretické východiská

14:00 – 14:45

História snowboardingu (45') zasadačka

14:45 – 15:30

Snowboarding na školách – ŠVP (ISCED 2,3), smernica o organizovaní snowboardového výcviku na školách). (45') zasadačka

15:30 – 15:45

Prestávka

15:45 – 16:30

Snowboardové vybavenie a výstroj, základná terminológia (45') zasadačka

16:30 – 17:15

Voskovanie a údržba snowboardu a viazania (45') zasadačka

17:15 – 18:00

Bezpečnosť pri snowboardingu, pravidlá pohybu na horách v zimnej prírode a prvá pomoc pri úrazoch. (45') zasadačka

18:00 – 19:00

Večera

19:00 – 22:00

Voľný program – osobné voľno

22:00

Večierka

07.12.2018 (piatok) Lektor: Mgr. Július Hermély

07:00 – 07:45

Raňajky

TC č. 2 Didaktika a metodika nácviku postupných krokov snowboardingu v základnej etape)

08:00 – 08:45	Kontrola výstroja, prípravné cvičenia (nosenie a odkladanie SW, zahriatie a rozcvičenie, pripínanie SW). (45´) terén
08:45 -09:30	Cvičenia na rovine, na mieste a v pohybe (základný postoj, rovnováha na snowboarde, padanie, vstávanie, otáčanie) (45´) terén
09:30 – 10:15	Cvičenia na svahu – cvičenie sklzu (45´) terén
10:15 – 10:30	Prestávka
10:30 – 11:15	Cvičenia na svahu – jazda po spádnicí (45´) terén
11:15 – 12:00	Cvičenia na svahu – zosúvanie po spádnicí (45´) terén
12:00 – 14:00	Obedná prestávka a odpočinok
14:00 – 14:45	Cvičenia na svahu – zosúvanie šikmo svahom – padajúci list (45´) terén
14:45 – 15:30	Cvičenia na svahu – oblúk ku svahu - girlandy (45´) terén
15:30 – 15:45	Prestávka
15:45 – 16:30	Cvičenia na svahu – oblúk prechodom po spádnicí (45´) terén
16:30 -17:15	Cvičenia na svahu – zosúvané oblúky (45´) terén
18:00 – 19:00	Večera
19:00 – 22:00	Voľný program – osobné voľno
22:00	Večierka

08.12.2018 (sobota) Lektor: Mgr. Július Hermély

07:00 – 07:45	Raňajky TC č. 2
08:00 – 08:45	Cvičenia na svahu – jazda na vleku, sedačkovej lanovke (45´) terén TC č. 3 Didaktika a metodika nácviku postupných krokov snowboardingu v zdokonaľovacej etape)
08:45 – 10:15	Zosúvané oblúky s vertikálnym pohybom ťažiska (90´) terén
10:15 – 10:30	Prestávka
10:30 – 11:15	Zosúvaný oblúk s vertikálnym pohybom ťažiska (45´) terén
11:15 – 12:00	Zosúvaný oblúk nasadený zvýšením ťažiska (45´)
12:00 – 14:00	Obedná prestávka a odpočinok
14:00 – 15:30	Zosúvaný oblúk nasadený zvýšením ťažiska (90´)
15:30 – 15:45	Prestávka
15:45 – 17:15	Zosúvaný oblúk nasadený znížením ťažiska (90´)
18:00 – 19:00	Večera
19:00 – 22:00	Voľný program – osobné voľno
22:00	Večierka

09.12.2018 (nedeľa) Lektor: Mgr. Július Hermély

07:00 – 07:45	Raňajky TC č. 3
08:00 – 08:45	Zosúvaný oblúk nasadený znížením ťažiska (45´)
08:45 – 09:30	Rotácia so súhlasným pohybom paží (45´) terén
09:30 – 10:15	Rotácia s nesúhlasným impulzom paží (45´)
10:15 – 10:30	Prestávka
10:30 – 11:15	Jazda šikmo svahom – backside a frontside (45´) terén
11:15 – 12:00	Jazda zadom (45´)
12:00 – 13:00	Obedná prestávka
13:00 – 13:45	Krátky nadväzný oblúk (45´)

13:45 – 14:30

Rezaný oblúk (45´)

14:30 – 17:30

Výstupy – prezentácia pred lektorom a účastníkmi vzdelávania

Cieľ vzdelávania:

Rozšíriť profesijné kompetencie učiteľov na základných a stredných školách v oblasti metodiky snowboardingu, implementovať snowboardding do pedagogickej praxe v súlade s najnovšími poznatkami didaktiky a metodiky snowboardového výcviku.

Rozsah kontinuálneho vzdelávania:

30 hodín - prezenčne

Počet kreditov: 8

Bližšie určená kategória:

- Učiteľ.

Podkategória pedagogických zamestnancov:

- učiteľ pre primárne vzdelávanie,
- učiteľ pre nižšie stredné vzdelávanie (učiteľ druhého stupňa základnej školy),
- učiteľ pre nižšie stredné odborné vzdelávanie, stredné odborné vzdelávanie, úplné stredné všeobecné vzdelávanie, úplné stredné odborné vzdelávanie a učiteľ pre vyššie odborné vzdelávanie (učiteľ strednej školy).

Kariérový stupeň:

- samostatný pedagogický zamestnanec,
- pedagogický zamestnanec s prvou atestáciou,
- pedagogický zamestnanec s druhou atestáciou.

Požiadavky na ukončovanie vzdelávacieho programu:

1. 100% - ná účasť z celkového rozsahu prezenčnej formy vzdelávania.
2. Záverečná prezentácia pred lektorom a účastníkmi vzdelávania. Obsahom záverečnej prezentácie je praktické predvedenie a vysvetlenie metodického postupu vybraného prvku snowboardového výcviku.

Podmienky pre uchádzačov:

Program kontinuálneho vzdelávania je určený pre kategóriu učiteľa v uvedených podkategóriách, ktorý spĺňa kvalifikačné predpoklady na vyučovanie predmetu telesná a športová výchova v súlade s vyhláškou MŠ SR č. 437/2009 Z. z. v znení neskorších predpisov a ktorý má absolvovaných **aspoň šesť mesiacov** pedagogickej činnosti (§ 35 ods. 9 zákona č. 317/2009 Z. z. v znení neskorších predpisov).

Spôsob prihlasovania na vzdelávanie:

Do vzdelávacieho programu bude zaradený každý pedagogický zamestnanec, ktorý spĺňa podmienky pre zaradenie uchádzačov na základe písomnej prihlášky s vlastnoručným podpisom.

PaedDr. Marian Majzlík, PhD.
predseda SAŠŠ

Organizačné pokyny:

- **Záujemcovia** o vzdelávanie budú informovaní o **zaradení alebo nezaradení** na kontinuálne vzdelávanie **do dvoch dní** po ukončení prihlasovania na vzdelávanie elektronickou poštou a budú vyzvaní o **uhradenie platby** za ubytovanie s polpenziou.
- Náklady za vzdelávanie zahŕňajú poplatok za vzdelávanie + pobytové náklady.
- **Účastnícky poplatok** – platba pri prezentácii.:
- **55€/ účastník – nečlen SAŠŠ.**
- **52€/ účastník – Člen SAŠŠ.**

- **Cestovné náklady, ubytovanie a stravu (70,00€/3x ubytovanie a polpenzia)** si hradí účastník z vlastných zdrojov alebo zo zdrojov vysielajúcej organizácie. Ubytovanie a stravovanie účastníkov bude zabezpečené v hoteli **LIPTOV**. (informácie o úhrade za ubytovanie a stravu na účet SAŠŠ budú zaslané účastníkom pri oznámení o zaradení na kontinuálne vzdelávanie).

V cene je zahrnuté:

Štvrtok: večera, ubytovanie.

Piatok: raňajky, večera, ubytovanie.

Sobota: raňajky, večera, ubytovanie.

Nedeľa: raňajky.

- **Občerstvenie a pitný režim** bude zabezpečený pre všetkých prihlásených účastníkov.
- **Obedy si účastníci budú zabezpečovať individuálne v čase obedňajšej prestávky.** K dispozícii sú reštauračné zariadenia.
- Poplatok za vlek/ skipas (40€/ deň).
- Pre účastníkov vzdelávania bude odporučený **učebný materiál**.
- **Prihlášku** (tlačivo v prílohe) treba zaslať poštou najneskôr do **11.10.2018** na adresu: **Slovenská asociácia športu na školách, Trnavská 37, 831 04 Bratislava**. Rozhodujúci je dátum na poštovej pečiatke. V prípade prekročenia kapacity budú uchádzači uprednostňovaní na základe dátumu doručenia prihlášky na uvedenú adresu.
- Účastníci si prinesú písacie potreby, oblečenie na pobyt na horách, snowboardové oblečenie a snowboardovú výstroj. V prípade, že záujemcovia o vzdelávanie výstroj nemajú, je možnosť si túto zapožičať v Liptovskom Mikuláši v /**INERŠPORT**). Cena za zapožičanie výstroje bez prilby je **17,90€/deň**.
- **Odporúčame záujemcom vzdelávania, aby ovládali základné zručnosti snowboardu (zosúvanie šikmo svahom – padajúci list).**
- **Počet účastníkov je min. 20 osôb – max. 30 osôb**

Kontaktná osoba:

Mgr. Jana Valušková, 0905 526 840, valuskova@sass.sk