

Krajské kolo

MARATÓN AEROBIK

Organizátor	Krajské centrum voľného času v Trenčíne
Termín	16. 11. 2022 /streda/ o 10.00 hod.
Prezentácia	9.00 - 9.30 hod.
Porada vedúcich	9.45 hod.
Miesto	Mestská športová hala Trenčín
Kategórie	žiaci a žiačky SŠ - narodení 1.1.2002 a mladší
Účastníci	zo školy maximálne 5 súťažiaci
Pravidlá a predpis	Súťaž pozostáva z troch kôl po 40 min.(prípadne dohodou), medzi ktorými je 10 minútová prestávka 1 kolo - Salsation 2 kolo - Body work 3 kolo - Zumba (Zmeny sú vyhradené, možná zmena disciplín)
Hodnotenie	Hodnotí sa - upravenosť súťažiacoho / vlasy zopnuté / - držanie tela - technika prevedenia cviku - presné opakovanie prvku podľa cvičiteľa - dodržanie rytmu - výraz tváre /“ Radosť z pohybu „ / Každý súťažiaci môže byť za chyby trikrát napomenutý .
Stravné	Pitný režim + občerstvenie nahlásiť do 09.11.2022 na e-mailovú adresu miriam.olesakova@kcvc.sk poslať prihlášky /meno, priezvisko, dátum narodenia/
Výstroj	Vhodný výber obuvi a oblečenia
Poistenie	Žiaci si prinesú preukaz poistenca. Za poistenie účastníkov školských športových súťaží zodpovedá vysielajúca organizácia . Vedúci družstva sa riadia podľa platných bezpečnostných predpisov pre rezort školstva.
Informácie:	Mgr.Miriam Olešáková 0907562830

V Trenčíne 25. 10. 2022

Mgr. Miriam Olešáková
poverená riadením
KCVČ v Trenčíne

S Ú P I S K A

SÚŤAŽ: Krajské kolo maratón aerobik

Dátum: 16. 11. 2022

OKRES (škola):

Vedúci /kontaktná osoba:
(telefon, e mail)

ZOZNAM:

Meno a priezvisko	dátum narodenia	podpis
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

Dátum:

Potvrdenie školy: